**Утверждаю: Заведующая МКДОУ «Хили-Пенджикский д/с «Ласточка» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Абдулова Г.С. Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.**

**Распорядок и режим дня**

Средняя группа

( от 3 до 5 лет )

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.30-8.00 | «Здравствуйте!» | Прием детей (на воздухе).  Игровая деятельность детей. Чтение потешек, песенок, закличек |
| 8.00 - 8.10 | Минутка бодрости | Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин). |
| 8.10 - 8.20 | «Моем с мылом чисто-чисто» | Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство по столовой |
| 8.20 - 8.50 | Приятного аппетита! | Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 8.50 – 9.00 | Минутки игры | Игровая деятельность детей |
| 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 | Организованная образовательная деятельность | Интеграция образовательных областей |
| 9.50 – 11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка | Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд |
| 11.30 -12.00 | Возвращение с прогулки.  «Моем с мылом чисто-чисто». | Игры детей.  Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 12.00 -12.20 | «Приятного аппетита!»  (подготовка к обеду, обед) | Обучение пользованию столовыми приборами, культуре еды. |
| 12.20-12.30 | Подготовка ко сну | Релаксационные упражнения |
| 12.30 -15.00 | «Тихо, тихо, сон идёт…»  (дневной сон) | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна |
| 15.00 -15.20 | Минутка бодрости  (постепенный подъем) | Коррекционная гимнастика после сна в группе. |
| 15.20 - 15.30 | «Приятного аппетита!» (уплотненный полдник) | Обучение культуре еды. |
| 15.30 -15.40 | Минутки игры | Игровая деятельность детей |
| 15.40 – 16.00 | «Подготовка к прогулке. «все на свежий воздух!» «Прогулка». | Обучение навыкам самообслуживания.Прогулка двигательная активность. |
| 16.00– 16.30 | Уход домой- «До свидания!». | Работа с родителями |
|  |  |  |

**Примечание:**

Мероприятия учебного характера в летний период не проводятся, они заменяются прогулкой.

Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения проводятся на свежем воздухе.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в средней группе составляет 20 минут. В первой половине дня допускается проведение двух занятий с перерывом 10 минут.